



SCUOLA MARA SELVINI PALAZZOLI

PSICOFARMACOLOGIA PER PSICOLOGI



7 e 14 FEBBRAIO 2026
CORSO DI DUE GIORNATE
condotto da MIRIAM OLIVOLA e FILIPPO CANTÙ

WWW.SCUOLAMARASELVINI.IT



SCUOLA MARA SELVINI PALAZZOLI

FONDAMENTI DI PSICOFARMACOLOGIA NELLA PRATICA PSICOTERAPEUTICA SISTEMICA

Il corso si propone di offrire agli psicoterapeuti una cornice teorica e clinica aggiornata sull'uso dei principali psicofarmaci, con particolare attenzione all'integrazione con il lavoro psicoterapeutico e alle dinamiche relazionali che ne derivano.

Non si tratta di un percorso tecnico rivolto alla prescrizione, bensì di un approfondimento volto a comprendere i fondamenti biologici e clinici delle principali classi farmacologiche, per favorire un dialogo più consapevole con i pazienti e con le équipe multiprofessionali.

Ampio spazio sarà dedicato agli invii in équipe e al ruolo dello psicoterapeuta nel riconoscere i segnali clinici che richiedono valutazione psichiatrica, con particolare attenzione ai nodi critici dell'alleanza terapeutica, alle resistenze e ai vissuti che il trattamento farmacologico suscita all'interno del sistema paziente-famiglia-contesto di cura.

Attraverso lezioni teoriche, casi clinici e discussione interattiva, i partecipanti potranno acquisire strumenti per collocare lo psicofarmaco non come "corpo estraneo" al percorso psicoterapeutico, ma come elemento simbolico e relazionale, integrabile in una cornice sistemica che favorisca il benessere globale della persona.

WWW.SCUOLAMARASELVINI.IT



SCUOLA MARA SELVINI PALAZZOLI

MIRIAM OLIVOLA



Miriam Olivola è psichiatra e psicoterapeuta sistemico-relazionale a Milano. Svolge la propria attività clinica come psichiatra presso l'ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano ed è in formazione come docente presso la Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli. Dopo aver conseguito la specializzazione in Psichiatria all'Università di Siena, ha intrapreso un'esperienza all'estero come Honorary Consultant presso il King's College di Londra, dapprima all'Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience (IoPPN) e successivamente presso l'Eating Disorders Unit diretta dalla Prof.ssa Janet Treasure. Ha infine conseguito un Dottorato di ricerca presso l'Università di Pavia, focalizzando la propria attività scientifica sull'impiego dell'esketamina nella depressione resistente ai trattamenti.

FILIPPO CANTÙ



Filippo Cantù è psichiatra e psicoterapeuta sistemico-relazionale. Nel corso della sua attività clinica ha maturato una esperienza nel contesto della sanità pubblica lavorando presso SPDC e CPS presso ASST Brianza. Successivamente ha orientato la propria attività verso l'ambito privato, concentrandosi sulla cura dei pazienti in ambito residenziale, dedicandosi alla cura e alla riabilitazione di persone con disturbi psichiatrici gravi. Ha inoltre completato la formazione avanzata in EMDR, di cui è practitioner accreditato, e un Master in Psicodiagnostica Integrata presso l'Istituto Rorschach Italiano.



SCUOLA MARA SELVINI PALAZZOLI

INFORMAZIONI GENERALI

Il corso si svilupperà su due giornate formative, ognuna delle quali prevede una parte teorica e una più esperienziale attraverso presentazioni di casi e role-playing. Seguirà giornata di supervisione a maggio.

DATE

Sabato 7 febbraio 2026 (10 – 17)

Sabato 14 febbraio 2026 (10 – 17)

Mattinata a maggio (da concordare in sede)

ISCRIZIONI E COSTI

Per iscriverti clicca qui:

<https://form.jotform.com/252863827353364>

Il costo del corso è di 360 euro, di 330 euro per gli specializzati della scuola Mara Selvini Palazzoli, di 210 euro per gli specializzandi all'ultimo anno.

WWW.SCUOLAMARASELVINI.IT